

Suuri osa masennuksen hoidosta onnistuu terveyskeskuksissa

SEINÄJOKI

Pirkko Paaermaa

■ Joka viides eteläpohjalainen masentuu ainakin kerran jossain elämänsä vaiheessa – usein elämänmuutosten jälkeen. Jonot erikoissairaanhoidon ovat pitkät. Siksi Pohjalaiset masennustalokoot pyrkii kehittämään terveyskeskusten masennushoitoa.

– Lievät ja keskivaikeat masennukset hoituvat terveyskeskuksessa aivan hyvin. Tarvittaes-

sa lääkäri kirjoittaa lääkettä, mutta useimmille riittää muutama kerran keskustelu, sanoo Seinäjoen terveyskeskuksessa helmikuusta saakka toiminut depressiohoitaja Kristiina Huhtamäki.

Kokeilu on saanut lisäaikaa vuoden loppuun. Sen on jo todettu vähentävän painetta mielenterveystoimistoihin.

Maakunta sivu 7